

## 【第29期 10/01～11/30】パデル東京 スクールスケジュール

コート	月	火	水		木			金	コート	土		日	
	青	赤	赤	青	赤	青	1・3・5週	赤		赤	青	赤	青
9:30-10:50						スタート (瀧田)			09:00-10:20	エンジョイ (庄山)	スタート (吉元)	エンジョイ (國吉)	スタート (田中)
11:00-12:20				10:30-11:50 スタート (上田)	エンジョイ (安藤)	エンジョイ (瀧田)			10:30-11:50	テクニカル (庄山)	エンジョイ (吉元)	カベ (國吉)	エンジョイ (田中)
12:00-13:20			カベ (瀧田)	エンジョイ (上田)					12:00-13:20	エンジョイ (庄山)	カベ (吉元)		
16:20-17:20						キッズ (瀧田)							
17:30-18:50		17:30-19:00 Jr Team (瀧田)		ジュニアA (安藤)		ジュニアB (瀧田)	17:30-19:00 Jr Team (安藤)	17:00-18:20 ジュニアB (安藤)					
19:15-20:35	カベ (吉元)	エンジョイ (吉元)	エンジョイ (安藤)	テクニカル (庄山)	カベ (吉元)	スタート (安藤)		エンジョイ (安藤)	19:00-21:55	パデラバ会員 月6回程度			
20:40-22:00	エンジョイ (吉元)	カベ (吉元)	スタート (安藤)	プレイ (庄山)	エンジョイ (吉元)	テクニカル (安藤)		スタート (安藤)					

### 《クラス変更/休会/退会の届出》

第30期(12/01～1/31)のクラスにつき  
変更/休会/退会をご希望される場合は、  
必要書類を11/20(土)までにフロントにご提出ください。  
以降の手続きは手数料を頂戴します。

### 《お知らせ》

- ◆クラス変更◆  
木曜 19:15スタート(月2回)⇒毎週開催
- ◆新規クラス◆  
土曜 12:00 カベクラス (吉元コーチ)
- ◆新しいコーチのご紹介◆  
上田優輝コーチが仲間に加わりました！

### 《レベル分け》

スタート	初心者	パデルが初めての方はこちらから！壁を使いパデルを楽しみましょう！ 強化ガラスやフェンス、ボール、ラケット、コートに慣れましょう
エンジョイ	初級	壁を使ってラリーが続くようになることが目標です！ 綺麗なフォームでストローク、レボテ、ボレーが打てるようになりましょう
カベ	初中級	パデルにおける”壁”の必要性が分かってきた！という方はこちら！ 精度をあげる練習や、難易度の高いショットにチャレンジします
テクニカル	中級	パデルのショットが一通り打て、より試合を楽しみたい方はこちら！ パデルのショットを全てマスターして、戦略を学びましょう
プレイ	中上級	ショットをマスターしていて、試合感を研ぎ澄ませたい方にオススメ！ 自信を持って一般の試合に参加できるよう、試合型式を多く行います

キッズ	kids	幼稚園年中さん～小学校低学年対象 スポーツを楽しみましょう！
ジュニアB	Jr.初級	小学校高学年～中学生対象 運動能力の向上／基本技術を楽しみながら身に付けましょう
ジュニアA	Jr.初中級	小学校高学年～中学生対象 ゲームに必要なラリー・形式など個々の能力のレベルアップを図ります
Jr Team	Jr.中上級	[月額受け放題] 小学5年生～ 目指そう！ Jr.日本代表／世界大会を目指し基礎からパデルを学びます
パデラバ	会員制 (目安カベ～)	試合経験をたくさん積みたいパデラー向けのお得な会員制度(月会費 ¥9,910) 土日の19-22時にパデル放題！ スポット参加(枠 1名) ¥2,850