

【第32期 4/01～5/31】パデル東京 スクールスケジュール

| コート | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | コート | 土 | | 日 | |
|-------------|-------------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|---------------|-------------|-----------------|---------------|---------------|-------------|
| | フロント | バック | バック | フロント | バック | フロント | 1・3・5週 | フロント | バック | | フロント | バック | フロント | |
| 9:30-10:50 | | | | | | | | スタート (瀧田) | | 09:00-10:20 | フロア (瀧田) | スタート (吉元) | スタート (田中) | フロア (國吉) |
| 11:00-12:20 | | | | 10:30-11:50 スタート (上田) | カベ (前田) | エンジョイ (瀧田) | | | | 10:30-11:50 | テクニカル (瀧田) | エンジョイ (吉元) | エンジョイ (田中) | カベ (國吉) |
| 12:00-13:20 | | | カベ (瀧田) | フロア (上田) | | | | | | 12:00-13:20 | エンジョイ (瀧田) | カベ (吉元) | | |
| 16:20-17:20 | | | | | | | キッズ (瀧田) | | | | | | | |
| 17:30-18:50 | | | 17:30-19:00 Jr. Team (瀧田) | | ジュニアA (安藤) | | ジュニアB (瀧田) | 17:30-19:00 Jr. Team (前田) | ジュニアB (安藤) | | | | | |
| 19:15-20:35 | カベ (吉元) | エンジョイ (吉元) | フロア (瀧田) | テクニカル (安藤) | テクニカル (吉元) | スタート (前田) | | | エンジョイ (安藤) | | パデラバ会員 月6回程度 | | | |
| 20:40-22:00 | 振替専用 E/F/K/I (吉元) | カベ (吉元) | スタート (瀧田) | プレイ (安藤) | エンジョイ (吉元) | テクニカル (前田) | | フロア (安藤) | | | | | | |

《クラス変更/休会/退会の届出》

第33期(6/01～7/31)のクラスにつき
変更/休会/退会をご希望される場合は、
必要書類を5/20(金)までにフロントにご提出ください。
以降の手続きは手数料を頂戴します。

《お知らせ》

- ◆ 月曜20:40～の枠は、振替専用のクラスとして
当面の間運用いたします。
第1週目：エンジョイ、第2週目：フロア
第3週目：カベ、第4週目：テクニカル
- ◆ 振替専用クラス
・4/10(日)12:00～13:20
[バック]エンジョイ(田中)・[フロント]フロア(國吉)
・4/17(日)12:00～13:20
[バック]エンジョイ(田中)・[フロント]カベ(國吉)
※5月の開催日は決まり次第お知らせ致します。

《レベル分け》

| | | |
|--------------|-----|---|
| スタート (S) | 初心者 | パデルが初めての方はこちらから！壁を使いパデルを楽しみましょう！ 強化ガラスやフェンス、ボール、ラケット、コートに慣れましょう |
| エンジョイ (E) | 初級 | 壁を使ってラリーが続くようになることが目標です！ 綺麗なフォームでストローク、レボテ、ボレーが打てるようになりましょう |
| フロア (F) | 初中級 | 速いラリーの中でも綺麗なフォームで壁を使うことに慣れていきましょう！ 攻守状況に応じたショット選択ができるよう取り組みます |
| カベ (K) | 中級 | "壁"の必要性を理解し使いこなせてきた！という方はこちら！ 精度をあげる練習や、全てのパデルのショットにチャレンジします |
| テクニカル (T) | 中上級 | パデルのショットが一通り打て、より試合の勝ち方を学びたい方はこちら！ パデルのショットを全てマスターして、戦略を学びましょう |
| プレイ (P) | 上級 | ショットをマスターしていて、試合感を研ぎ澄ませたい方にオススメ！ 自信を持って一般の試合に参加できるよう、試合型式を多く行います |

| | | |
|----------|----------------|--|
| キッズ | kids | 幼稚園年中さん～小学校低学年対象 スポーツを楽しみましょう！ |
| ジュニアB | Jr.初級 | 小学校高学年～中学生対象 運動能力の向上／基本技術を楽しみながら身に付けましょう |
| ジュニアA | Jr.初中級 | 小学校高学年～中学生対象 ゲームに必要なラリー・形式など個々の能力のレベルアップを図ります |
| Jr. Team | Jr.中上級 | [月額受け放題] 小学5年生～ 目指そう！ Jr.日本代表／世界大会を目指し基礎からパデルを学びます |
| パデラバ | 会員制 (目安カベ～) | 試合経験をたくさん積みたいパデラー向けのお得な会員制度(月会費 ¥9,910) 土日の19-22時にパデルし放題！ スポット参加(枠1名)¥2,850／振替可 |