

## 【第34期 8/01～9/30】パデル東京 スクールスケジュール

コート	月	火	水		木			金	コート	土		日	
	フロント	バック	バック	フロント	バック	フロント	1・3・5週	フロント		バック	フロント	バック	フロント
9:30-10:50						スタート (瀧田)			09:00-10:20	フロー (瀧田)	スタート (吉元)	スタート (田中)	フロー (國吉)
11:00-12:20				10:30-11:50 スタート (上田)	カベ (前田)	エンジョイ (瀧田)			10:30-11:50	テクニカル (瀧田)	エンジョイ (吉元)	エンジョイ (田中)	カベ (國吉)
12:00-13:20		エンジョイ (高梨)	カベ (瀧田)	フロー (上田)					12:00-13:20	エンジョイ (瀧田)	カベ (吉元)		
16:20-17:20						ジュニアC (瀧田)							
17:30-18:50		17:30-19:00 Jr. Team (瀧田)		ジュニアB (安藤)	ジュニアB (瀧田)	17:30-19:00 Jr. Team (前田)	ジュニアA (高梨)						
19:15-20:35	カベ (吉元)	エンジョイ (吉元)	フロー (瀧田)	テクニカル (安藤)	テクニカル (吉元)	スタート (前田)	エンジョイ (高梨)		19:00-21:55	パデラバ会員 月6回程度			
20:40-22:00	振替専用 E/F/K/T/P (吉元)	カベ (吉元)	スタート (瀧田)	プレイ (安藤)	エンジョイ (吉元)	テクニカル (前田)	フロー (高梨)						

### 《クラス変更/休会/退会の届出》

第35期(10/01～11/30)のクラスにつき  
変更/休会/退会をご希望される場合は、  
必要書類を9/20(火)までにフロントにご提出ください。  
以降の手続きは手数料を頂戴します。

### 《お知らせ》

- ◆振替専用クラス
  - ・8/7(日)8:00～9:00 定員4名 エンジョイ (國吉)
  - ・8/21(日)8:00～9:00 定員4名 カベ (瀧田)
- ◆月曜20:40～の枠は、振替専用のクラスとして  
当面の間運用いたします。  
第1週目:エンジョイ、第2週目:フロー  
第3週目:カベ、第4週目:テクニカル  
第5週目:プレイ
- ◆スクール生向けLINEお知らせ配信を開始！  
LINE登録後、お名前・クラスをお送りください。  
ID @padeltokyo

### 《レベル分け》

スタート (S)	初心者	パデルが初めての方はこちらから！壁を使いパデルを楽しみましょう！ 強化ガラスやフェンス、ボール、ラケット、コートに慣れましょう
エンジョイ (E)	初級	壁を使ってラリーが続くようになることが目標です！ 綺麗なフォームでストローク、レボテ、ボレーが打てるようになりましょう
フロー (F)	初中級	速いラリーの中でも綺麗なフォームで壁を使うことに慣れていきましょう！ 攻守状況に応じたショット選択ができるよう取り組みます
カベ (K)	中級	”壁”の必要性を理解使いこなせてきた！という方はこちら！ 精度をあげる練習や、全てのパデルのショットにチャレンジします
テクニカル (T)	中上級	パデルのショットが一通り打て、より試合の勝ち方を学びたい方はこちら！ パデルのショットを全てマスターして、戦略を学びましょう
プレイ (P)	上級	ショットをマスターしていて、試合感を研ぎ澄ませたい方にオススメ！ 自信を持って一般の試合に参加できるよう、試合型式を多く行います

ジュニアC	Jr.初心	小学校低学年対象 スポーツを楽しみましょう！
ジュニアB	Jr.初級	小学校高学年～中学生対象 運動能力の向上／基本技術を楽しみながら身に付けましょう
ジュニアA	Jr.初中級	小学校高学年～中学生対象 ゲームに必要なラリー・形式など個々の能力のレベルアップを図ります
Jr. Team	Jr.中上級	[月額受け放題] 小学5年生～ 目指そう！ Jr.日本代表／世界大会を目指し基礎からパデルを学びます
パデラバ	会員制 (目安カベ～)	試合経験をたくさん積みたいパデラー向けのお得な会員制度(月会費 ¥9,910) 土日の19-22時にパデルし放題！ スポット参加(枠 1名) ¥2,850/振替可