

【第16期 11/01～12/31】 パデル東京ミズマチ スクールスケジュール

朝晩は少しずつ冷える時期に入ってきます。暑い時期よりも水分摂取量が減りがちになるので水分補給は意識的に行っていきましょう♪
引続き週2-3回の運動・身体に良い食事・睡眠時間の確保で身体ケアを♪

| | Monday | | Tuesday | Wednesday | | | Thursday | Friday | | | | Saturday | | Sunday | |
|-------------|-----------|-----------|----------------|------------------------|------------------|------------|-----------|------------|----------|------------------|-------------|------------|------------|---------------------|------------------------|
| コート | 川 | 線路 | 川 | 川 | 線路 | 橋 | 川 | 川 | 線路 | 橋 | コート | 川 | 線路 | 川 | 橋 |
| | | | | | | | | | | | 08:00-09:00 | エンジョイ (平田) | | キッズ★ (平田) | |
| 9:30-10:50 | | | | | | | | エンジョイ (岡野) | | | 09:00-10:20 | スタート (平田) | エンジョイ (前田) | ジュニア (平田) | カベ (西尾) |
| 11:00-12:20 | | | エンジョイ ※振専 (平田) | スタート (加唐) | | | | スタート (岡野) | | | 10:30-11:50 | エンジョイ (平田) | スタート (前田) | スタート (平田) | Jr.Team 1025-1155 (西尾) |
| 17:40-19:00 | ジュニア (西尾) | | | Jr.Team 1730-1900 (西尾) | キッズ★ 18-19時 (平田) | ジュニア (玉井) | | スタート (前田) | | | 12:00-13:20 | | フロー (前田) | エンジョイ (平田) | フロー (西尾) |
| 19:15-20:35 | スタート (西尾) | スタート (岡野) | フロー (平田) | エンジョイ (西尾) | カベ (平田) | フロー (玉井) | スタート (西尾) | カベ (前田) | | | 18:30-20:30 | | | ゲームC 1830-2030 (平田) | |
| 20:40-22:00 | スタート (西尾) | フロー (上田) | スタート (平田) | スタート (西尾) | テクニカル (平田) | エンジョイ (荒川) | フロー (上田) | エンジョイ (金指) | フロー (前田) | ゲームA 20-22時 (荒川) | 20:40-22:00 | | | フロー (平田) | |

《レベル設定》

| | | |
|-----------|----------|---|
| スタート [S] | 初心者 | パデルが初めての方はこちらから！壁を使いパデルを楽しみましょう！ 強化ガラスやフェンス、ボール、ラケット、コートに慣れましょう |
| エンジョイ [E] | 初級 | 壁を使ってラリーを続けられるようになることが目標です！ 綺麗なフォームでストローク、レボテ、ボレーを打てるようにしましょう |
| フロー [F] | 初中級 | 速いラリーの中でも綺麗なフォームで壁を使うことに慣れていきましょう！ 攻守状況に応じたショットの選択をできるよう取り組みます |
| カベ [K] | 中級 | “壁”の必要性を理解し使いこなせてきた！という方はこちら！ 精度をあげる練習や、全てのパデルのショットの練習をします |
| テクニカル [T] | 中上級 | パデルのショットが一通り打て、より試合の勝ち方を学びたい方はこちら！ パデルのショットを全てマスターして、戦略を学びましょう |
| ゲームC [gC] | 目安：K | 試合経験を積みつつ実践に近い状況で学ぶ機会を増やし、パデルや自身の理解度を深める 基礎がある程度身についておりJPTのフューチャーやチャレンジに出始めたか対象 |
| ゲームA [gA] | 目安：P | 試合経験を積みつつ実践に近い状況で学ぶ機会を増やし、パデルや自身の理解度を深める 打法が身についており、より幅広い戦術を学んだり実践に近い状況下で学びたいか対象 |
| キッズ★ | Jr.初心 | 幼稚園年長さん～小学校低学年対象 運動能力の向上／スポーツを楽しみましょう！ |
| キッズ★★ | Jr.初級 | 小学校中学年～ 運動能力の向上／基本技術を楽しみながら身に付けましょう！ |
| ジュニア | Jr.初中級 | 小学校高学年～中学生対象 運動能力やパデルの基本技術を磨いていきましょう！ |
| Jr. Team | Jr. Team | [月額制]入会にテストあり：パデルが大好きで上手になりたい小・中学生向け 目指すはJr.日本代表！基本的なショットでラリーができることが条件です |

《お知らせ》

- スクールの5週目はクラスはありません
- レッスン2名以下は80分→60分に短縮
- クラス変更等：
 - 水1740キッズ：鈴木→平田
 - 水1730Jr.Team：平田→西尾
 - 水1915エンジョイ：鈴木→西尾
 - 水1915スタート：鈴木→西尾
- 休退会などのフロントへの提出期限
第17期からの変更：11/25(火)
※以降は事務手数料がかかります
- クラス変更やウェイティング登録
ご希望の際は声がけください
- 口座振替依頼書
未提出のかたはお早めをお願いします
※フロントでのお支払は手数料あり
※会費フロント処理：¥550/月

《受講料／口座振替日一覧》 ※入会金 ¥8,800 (ご入会時のみ)

| クラス | | 11月分の受講料 11/26 (水) 引落し | 12月分の受講料 12/26 (金) 引落し | 1回の時間 | 1回 あたり |
|------|------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|-----------|
| 一般 | 平日日中 (4回/月) | ¥11,800 | ¥11,800 | 80分 (2名以下60分) | ¥2,950 |
| | 平日夜&土日 (4回/月) | ¥13,400 | ¥13,400 | 80分 (2名以下60分) | ¥3,350 |
| | ゲーム A/C (4回/月) | ¥17,400 | ¥17,400 | 120分 (2名以下60分) | ¥4,350 |
| キッズ | 4回/月 | ¥6,800 | ¥6,800 | 60分 (2名以下45分) | ¥1,700 |
| ジュニア | 4回/月 | ¥9,000 | ¥9,000 | 80分 (2名以下60分) | ¥2,250 |
| | Jr. Team ※各種割引適用 | ¥15,000 | ¥15,000 | 90分 | - |

※土08:00-09:00エンジョイクラスは金額は変わらず定員は4名設定(人数に関わらず60分にて開催)

《割引制度》 ※申告時以降適用 (遡っての適用は不可)・適用開始時期は最短翌月以降 ※全ての割引はパデル東京と併用可能

- 複数受講割引：2クラス以上の受講で総額から10%オフ
- 家族割引：ご家族 (三親等内) が受講される場合、両者共に10%オフ
- 学割：学生 (大学生まで) は15%オフ
- 上記複数該当もしくはご家族が3名様以上ご在籍の場合は最大割引適用：最大割引は15%オフとなります
- 振替チケットはスクール生のご家族間で譲渡利用可能 (差額発生時は利用当日にお支払)

※差額の清算や追加レッスンは割引適用外・イベントへの振替チケット利用での参加時は割引適用前価格での清算

《スクール生様向け特典》

- 特典A レンタルコートの10%オフ (当施設およびパデル東京も含みます) や、イベント料金の割引
 - 特典B 物販10%オフ (ラケット・ウェア・ボール・グリップ等)
- ※メーカーや物により割引が適用とならない場合がございます。

《会員ページログイン: ServiceAce》

- レッスン欠席
- レッスン振替予約
- 追加レッスン
- イベント
- レンタルコート



《公式LINE》

- お得な情報配信中！
- 各種お問合せ
- 1対1のトーク
- ご質問はお気軽に



《パデル東京ミズマチ》

〒131-0033
東京都墨田区向島1-32-4
☎080-5140-9666

