

【1/23～2/28】 パデル東京ミズマチ 体験&単発レッスンスケジュール

1～2月は「とにかくパデルを気軽にたくさん楽しんでほしい!」「レッスン形式に慣れてほしい!」という思いから、定期的にレッスン形式の単発イベントを開催中!

全て単発でのご参加が可能! レベルはページ下部の《レベル目安》をご覧ください。3月開始のスクールに向けてスタートダッシュをきめましょう!

Court→	Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Court→	Saturday		Sunday	
	川	線路	川	線路	川	線路	川	線路	川	線路		川	線路	川	線路
7:00-9:00	朝パデ (村澤)		朝パデ (横山)		朝パデ (齋藤)		朝パデ (柳谷)				7:00-9:00	朝パデ (金指)		朝パデ (富中)	
9:30-10:50	体験 9:30-10:30		ラケットスポーツ初めて!		パデル入門 (上級)		ラケットスポーツ初めて!		パデル入門		9:00-10:20	ラケットスポーツ初めて!	パデル入門	キッズ 9:00-10:00	壁練習会
11:00-12:20			パデル入門		ラケットスポーツ初めて!		パデル入門		ラケットスポーツ初めて!	体験 11:00-12:00	10:30-11:30	体験	オフェンス練習会	ジュニア	ラケットスポーツ初めて!
	体験 14:00-15:00		体験 17:00-18:00		体験 13:00-14:00		体験 17:00-18:00				12:00-13:20		パデル入門 (上級)	体験 12:00-13:00	パデル入門
17:40-19:00	ジュニア				ジュニア	キッズ 18:00-19:00	イベント 17:00-19:00		キッズ 18:00-19:00			体験 16:00-17:00			
19:15-20:35	ラケットスポーツ初めて!		パデル入門		パデル入門 (上級)	パデル入門	ラケットスポーツ初めて!		壁練習会		19:15-			パデル入門 (上級)	
20:40-22:00	パデル入門		ラケットスポーツ初めて!		オフェンス練習会	ラケットスポーツ初めて!	パデル入門		パデル入門 (上級)		20:40-			パデル入門	

《レベル目安》

体験	どなたでも	パデルって何?楽しいの?と思ったかたはこちらから!	壁練習会	中級	パデル経験者の方はこちら! ~ディフェンス編~
	1,000→¥0	ショットを全体的にご紹介しつつ、楽しみ方をお伝えします!	練習会	¥2,500	球出しやラリー形式でディフェンス力をUP!
ラケットスポーツ初めて!	初心者	ラケットスポーツの経験がない方はこちらから!	オフェンス練習会	中級	パデル経験者の方はこちら! ~オフェンス編~
	¥2,000	パデルを通してスポーツの楽しさをお伝えします!		¥2,500	球出しやラリー形式でオフェンス力をUP!
パデル入門	初級	ラケットスポーツの経験がある方はこちらから!	キッズ	Jr.初心	幼稚園年長さん~小学校低学年対象
	¥2,000	パデル特有の技術や考え方、ショット練習を行います!		¥1,000	運動能力の向上/スポーツを楽しみましょう!
パデル入門 (上級)	初中級	速い球を扱える、テニスを高いレベルでできる方はこちらから!	ジュニア	Jr.初級	小学校高学年~中学生対象
	¥2,000	パデル特有のショット練習をしつつ運動量多めで楽しみましょう。		¥1,500	運動能力/パデルの基本技術を磨いていきましょう
朝パデ	¥2,000	レベルフリーのイベントです。集まった皆様での試合がメインですが、1面は球出しなど内容は様々です! (2面2時間)			